

MES: junio-26

MENÚ: 10. NO FRUTOS SECOS

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Guiso de alubias Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	2	Menestra salteada Pechuga al horno Fruta y pan	3	Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur y pan	5	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan
8	Pastel de patata con verduras Potaje de garbanzos Ensalada de lechuga Fruta y pan	9	Arroz con tomate Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	11	Alubias estofadas con arroz integral Tortilla de queso Ensalada de lechuga Yogur y pan	12	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan
15	Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	18	Verdura tricolor Guiso de garbanzos con arroz integral Yogur y pan	19	Espirales en salsa pomodoro Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
22		23		24		25		26	
29		30							